

2021/02/22 ~ 2021/02/26

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
02/22 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蒙古肉片 肉片(成) 42kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	蒸豆腐 非55g四角油腐pc榮 660pc 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 12kg 蛋(kg)和記 12kg 軟骨丁(貴) 6kg
營養分析:蛋白質: 31克 脂肪: 22.5克 醣類: 97.5克 熱量: 735卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/23 (二)午	糙米飯 糙米 6kg 農糧米 67.91kg	麻油菇菇雞 雞排丁(學) 46kg 杏鮑菇c 15kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg 3L大益麻油(桶) 1桶	洋芋四色 洋芋(清) 24kg 台鳳玉米罐1/100 6罐 玉米三色 15kg 絞肉(貴) 9kg 蔥 1kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蘿蔔湯 蘿蔔(清) 30kg 軟骨丁(貴) 6kg 芹菜(上) 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.4克 脂肪: 20.5克 醣類: 113.5克 熱量: 780卡 全穀根莖類: 7份 豆魚肉蛋類: 2.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/24 (三)午	白米飯 農糧米 74.04kg	什錦羹飯 芹菜(上) 3kg 大白菜(上) 30kg 金針菇(學) 8kg 蛋(kg)和記 6kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 肉絲(成) 24kg 蒜泥kg 1.2kg 油酥(包)學 2包 冬蝦 0.6kg	滷花枝丸子 花枝丸30g(pc) 630pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	滷海帶片 海帶片(pc) 660pc 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc
營養分析:蛋白質: 27.7克 脂肪: 15克 醣類: 98.5克 熱量: 657.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/25 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6.17kg 農糧米 67.91kg	香酥魚排 60g御師傳香酥魚排(CAS) 630pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	油腐肉燥 非油豆腐丁榮 45kg 絞肉(貴) 9kg 碎瓜(真空)3K 3kg 蔥 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 35.5克 脂肪: 28.5克 醣類: 95.5克 熱量: 800卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.2份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/26 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	洋芋燒肉 肉丁(成) 42kg 洋芋(清) 20kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒菠菜 菠菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(成) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.9克 脂肪: 17.5克 醣類: 97克 熱量: 687.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: