

2021/03/02 ~ 2021/03/05

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/02 (二)午	小米飯 小米(kg) 6kg 農糧米 67.91kg	三杯雞 雞排丁(學) 60kg 九層塔 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	滷蛋 滷蛋 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	結頭菜排骨湯 結頭菜(清) 30kg 軟骨丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 35.8克 脂肪: 21克 醣類: 97克 熱量: 740卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.2份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/03 (三)午	麵條 細白油麵(kg)雅一 105kg	台式炒麵 肉絲(成) 24kg 高麗菜(對切) 38kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg	滷貢丸 大貢丸(24g)kg 16kg 蔥 1kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青蔥蛋花湯 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 26克 脂肪: 22克 醣類: 65克 熱量: 576卡 全穀根莖類: 3.8份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/04 (四)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 67.91kg	無骨雞排 60g無骨香雞排 660pc 18L福壽沙拉油 2桶	八寶肉醬 絞肉(貴) 18kg 非豆干丁(kg)榮 15kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 筍角 12kg 蔥 0.6kg	炒菠菜 菠菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蘿蔔玉米湯 蘿蔔(大丁) 18kg 玉米穗(段) 12kg 軟骨丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 30克 醣類: 101.5克 熱量: 821.5卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/05 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	打拋豬肉 粗絞肉(貴) 42kg 洋蔥(剝) 30kg 全紅蕃茄 3kg 九層塔 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 900g泰式酸辣醬(瓶) 5瓶	滷豆干 非中豆干47g(pc)榮 670pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27.4克 脂肪: 20克 醣類: 97克 熱量: 695卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: