

2021/03/08 ~ 2021/03/12

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/08 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 660pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	刺燒冬瓜 冬瓜(清去籽) 40kg 杏鮑菇c 6kg 肉絲(成) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅豆湯 紅豆(kg) 29.62kg 台糖1K二砂包 0包
營養分析:蛋白質: 35克 脂肪: 22.5克 醣類: 127克 熱量: 873卡 全穀根莖類: 7.9份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/09 (二)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	洋芋燒肉 肉丁(成) 42kg 洋芋(清) 20kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27.9克 脂肪: 15克 醣類: 101.5克 熱量: 670.5卡 全穀根莖類: 6.4份 豆魚肉蛋類: 2份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/10 (三)午	鹹粥 農糧米 74.04kg	皮蛋瘦肉粥 皮蛋 130pc 絞肉(貴) 24kg 芹菜(清)去頭 2kg 台鳳玉米罐1/100 4罐 毛豆 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蛋(kg)和記 12kg	肉包子 鮮肉包(龍)30入 660pc	炒山茼蒿 山茼蒿 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅燒油豆腐 非四角油腐pc榮 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc
營養分析:蛋白質: 40.9克 脂肪: 21.5克 醣類: 131克 熱量: 905.5卡 全穀根莖類: 8.4份 豆魚肉蛋類: 3.3份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/11 (四)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 67.91kg	香酥魚排 鮭魚排(學)60g 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	加哩洋芋 洋芋(清) 34kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	魚丸湯 迷你脆丸(kg) 15kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 29.7克 脂肪: 29克 醣類: 99克 熱量: 794卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/12 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蔥爆雞丁 雞排丁 60kg 蔥 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	螞蟻上樹 高麗菜(上) 38kg 冬粉(kg) 12kg 紅蘿蔔(學) 3kg 粗絞肉(貴) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(成) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 35.2克 脂肪: 28.5克 醣類: 118克 熱量: 891卡 全穀根莖類: 7.3份 豆魚肉蛋類: 2.7份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: