

2021/03/22 ~ 2021/03/26

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
03/22 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	咖哩雞 雞排丁 48kg 洋芋(清)大顆 20kg 紅蘿蔔(學) 3kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 1包	田園四色 玉米粒(康)大 20kg 絞肉(貴) 12kg 紅蘿蔔(學) 10kg 毛豆(A) 10kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	結頭菜排骨湯 結頭菜(清) 30kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 32.9克 脂肪: 22.5克 醣類: 111克 熱量: 798.5卡 全穀根莖類: 6.8份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/23 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 67.91kg	洋芋燒肉 肉丁(貴) 42kg 洋芋(清) 20kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	花開富貴 青花菜(清) 45kg 杏鮑菇cQRC 9kg 肉絲(貴) 9kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒高麗菜 高麗菜(上) 60kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青蔥蛋花湯 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 33.4克 脂肪: 24克 醣類: 98.5克 熱量: 763卡 全穀根莖類: 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.8份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/24 (三)午	白米飯 農糧米 74.04kg	肉羹飯 蒜仁(kg) 1.8kg 芹菜(上) 1kg 油酥(包)學 2包 蔥 1.2kg 高麗菜(對剖去心) 30kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 金針菇 10kg 肉絲(貴) 24kg	芝麻包 小芝麻包(龍)30g40入 670pc	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅燒油豆腐 非四角油豆腐pc榮 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc
營養分析:蛋白質: 32.1克 脂肪: 16.5克 醣類: 115.5克 熱量: 759.5卡 全穀根莖類: 7.1份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/25 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	酥炸魷魚排 魷魚排60g(CAS) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶百頁 12丁百頁豆腐榮 38kg 洋蔥(剝) 10kg 肉絲(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	針菇肉絲湯 金針菇 10kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 37.3克 脂肪: 29.5克 醣類: 97.5克 熱量: 825卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.4份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/26 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蠔油雞丁 雞排丁 62kg 薑片(kg) 0.6kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒菠菜 菠菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	仙草蜜 5K仙草(1/50)榮 16桶 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 27.2克 脂肪: 15克 醣類: 96.5克 熱量: 647卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 2份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: