

2021/03/29 ~ 2021/04/01

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/29 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	打拋豬肉 粗絞肉(貴) 42kg 洋蔥(剝) 30kg 全紅蕃茄 3kg 九層塔 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 900g泰式酸辣醬(瓶) 5瓶 金美達檸檬原汁960ML 1罐	金針菇炒蛋 蛋(kg)和記 42kg 金針菇 12kg 蔥 1kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	針菇肉絲湯 金針菇 10kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 1包
營養分析:蛋白質: 34.8克 脂肪: 24.5克 醣類: 102.5克 熱量: 790卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.9份 蔬菜類: 2.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/30 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 67.91kg	麻油菇菇雞 雞排丁(學) 48kg 杏鮑菇c 15kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg 3L大益麻油(桶) 1桶	紅燒油豆腐 非四角油腐pc榮 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	關東煮湯 蘿蔔(清) 10kg 玉米穗(段) 10kg 迷你貢丸(裕) 6kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 33.3克 脂肪: 19克 醣類: 99.5克 熱量: 721.5卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.8份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/31 (三)午	紅麵線 紅麵線(kg) 24kg	麵線糊 肉絲(貴) 21kg 大白菜(剖半) 25kg 蛋(kg)和記 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 金針菇 10kg 油酥(包)學 2包 蒜泥kg 1.5kg 冬蝦 0.6kg	肉包子 鮮肉包(奇美)pc 660pc	炒菠菜 菠菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅燒獅子頭 獅子頭(30g)pc 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc
營養分析:蛋白質: 24.3克 脂肪: 16.5克 醣類: 57.5克 熱量: 488.5卡 全穀根莖類: 3.3份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/01 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	香酥蝦排 蝦排60g(CAS) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	燴刺瓜 刺瓜(清去籽) 45kg 肉片(貴) 9kg 金針菇 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 35.7克 脂肪: 33.5克 醣類: 96.5克 熱量: 850卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.2份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: