

2021/04/06 ~ 2021/04/09

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/06 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.6kg 農糧米 74.04kg	回鍋肉 肉片(貴) 42kg 非豆干片(kg)榮 24kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	校園滷味 小黑輪(格萊)kg 12kg 迷你貢丸(kg) 12kg 豆皮(捲)kg 3.6kg 紅蘿蔔(清) 3kg 玉米穗(段) 20kg 小磨坊萬用滷包(10人) 5pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 鵝蛋 10kg	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	檸檬愛玉 5K愛玉(1/50)盒榮 16桶 檸檬(kg) 3kg 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 42.9克 脂肪: 26.5克 醣類: 97.5克 熱量: 822卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 4.2份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/07 (三)午	白米飯 農糧米 74.04kg	杏鮑菇滷肉 肉丁(貴) 42kg 杏鮑菇c 15kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1.2kg	滷貢丸 香菇貢丸28g(pc) 660pc 蔥 1kg	炒高麗菜 高麗菜(上) 60kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27.2克 脂肪: 14.5克 醣類: 99.5克 熱量: 655卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 1.9份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/08 (四)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 6kg 農糧米 67.91kg	香酥魚丁 沙魚丁CAS 80kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶豆腐煲 非4.3k豆腐板榮 9板 洋蔥(剝) 10kg 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	芹香貢丸湯 小貢丸 15kg 芹菜(清)去頭 2.5kg
營養分析:蛋白質: 51.7克 脂肪: 40克 醣類: 96克 熱量: 975卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 5.5份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/09 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	紅燒雞 雞翅丁 63kg 薑片(kg)上 0.6kg 蔥 0.97kg 蒜仁(kg) 0.6kg	培根炒高麗菜 高麗菜(對剖去心) 50kg 培根 9kg 白精靈菇 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米濃湯 台鳳玉米罐1/100 2罐 玉米醬(鳳)1/100 2罐 台畜火腿丁 3kg 蛋(kg)和記 6kg 洋芋(清) 10kg 洋蔥(剝) 6kg 1KG濃湯粉 3包
營養分析:蛋白質: 42.8克 脂肪: 34.5克 醣類: 106克 熱量: 928.5卡 全穀根莖類: 6.4份 豆魚肉蛋類: 4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0.9份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: