

2021/04/26 ~ 2021/04/30

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/26 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蘑菇豬柳 豬柳(貴) 42kg 洋蔥(剝) 20kg 玉米三色 5kg 3K蘑菇醬 2罐 3K黑胡椒醬 1罐	紅燒油豆腐 非四角油腐pc 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒空心菜 空心菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽蛋花湯 乾海芽(kg) 0.6kg 蛋(kg)和記 10kg 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 37.4克 脂肪: 22克 醣類: 98.5克 熱量: 762卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 3.4份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/27 (二)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	香酥蝦排 蝦排60g(CAS) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	虱目魚丸湯 (小)虱目魚丸(kg) 15kg 芹菜(清)去頭 2kg
營養分析:蛋白質: 34.7克 脂肪: 32克 醣類: 105克 熱量: 867卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 2.9份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/28 (三)午	拉麵 台式拉麵(雅一) 102kg	日式拉麵 肉片(貴) 33kg 乾海芽(kg) 1kg 金針菇(學) 15kg 魚丸片(kg) 15kg 味噌(kg) 6kg 蔥 1kg	紅燒獅子頭 獅子頭(30g)pc 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炸麥克雞塊 麥克雞塊pc(學) 1300pc
營養分析:蛋白質: 45.3克 脂肪: 27克 醣類: 105.5克 熱量: 869.5卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 4.4份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/29 (四)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.6kg 農糧米 74.04kg	三杯雞 雞排丁 62kg 九層塔 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	鮮菇高麗菜 高麗菜(對剖去心) 48kg 杏鮑菇cQRC 6kg 袖珍菇 3kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青菜豆腐湯 小白菜(上) 10kg 非4.3k豆腐板榮 5板 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 31.2克 脂肪: 22.5克 醣類: 102克 熱量: 754.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/30 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	打拋豬肉 粗絞肉(貴) 42kg 洋蔥(剝) 30kg 全紅蕃茄 3kg 九層塔 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 900g泰式酸辣醬(瓶) 5瓶 金美達檸檬原汁960ML 1罐	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	仙草蜜 5K仙草(1/50)榮 16桶 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 27.7克 脂肪: 20克 醣類: 99克 熱量: 704.5卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 2份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

1/1頁

校長: