

2021/05/11 ~ 2021/05/14

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/11 (二)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蠔油肉片 肉片(貴) 48kg 洋蔥(剝) 20kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	沙茶刺瓜 刺瓜(清去籽) 45kg 杏鮑菇c 6kg 肉絲(貴) 12kg 紅蘿蔔(學) 3kg 3K牛頭牌沙茶醬(6桶/ 2桶 蒜仁(kg) 1.2kg 薑片(kg) 0.6kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽魚脯湯 乾海芽(kg) 0.6kg 小魚脯 1kg 柴魚片(包) 2包 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 33.8克 脂肪: 29克 醣類: 101克 熱量: 820卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.8份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/12 (三)午	稀飯 農糧米 49.36kg	南瓜吻仔粥 金瓜 26kg 吻仔脯 5kg 肉絲(貴) 18kg 香菇絲 0.6kg 高麗菜(榮) 20kg 紅蘿蔔(學) 3kg 芹菜(上) 2kg 蔥 1kg	紅燒獅子頭 獅子頭(30g)pc 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒莧菜 莧菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蒸饅頭 40g饅頭(桂冠)pc 670pc
營養分析:蛋白質: 32克 脂肪: 18.5克 醣類: 95克 熱量: 693卡 全穀根莖類: 5.9份 豆魚肉蛋類: 2.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/13 (四)午	糙米飯 糙米 6kg 農糧米 67.91kg	香酥魚丁 沙魚丁CAS 80kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	油腐肉燥 非油豆腐丁榮 42kg 絞肉(貴) 9kg 碎瓜(真空)3K 3kg 蔥 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米穗排骨湯 玉米穗(段) 33kg 軟骨丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 53.5克 脂肪: 40.5克 醣類: 104.5克 熱量: 1022卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 5.6份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/14 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蔥油雞丁 雞翅丁 63kg 蔥 2kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	味噌湯 味噌(kg) 6kg 非4.3k豆腐板榮 5板 蔥 1kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 42.4克 脂肪: 26克 醣類: 95克 熱量: 805卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 4.2份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: