

0098 彰化縣線西鄉線西國小 114學年度第1學期第8週午餐菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
10月20日 星期一	白米飯 (燕麥先送6K)	瓜仔肉燥 絞肉香里 48 公斤 碎瓜 12 公斤 冷凍蔥花 1 公斤 油蔥酥(大-600g) 1 包 碎蒜(0.6K/包) 1 包	滷雞蛋(國產:台灣) 643 個 滷雞蛋(國產:台灣)(備品) 30 個	黑米糕卷 黑米糕卷(pc) 643 個 黑米糕卷(pc-備品) 30 個 沙拉油(18L) 1 桶	炒高麗菜 高麗菜(切實重) 50 公斤 紅蘿蔔(切絲) 2 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	冬瓜肉絲湯 冬瓜(切中丁) 20 公斤 肉絲香里 6 公斤 薑片(0.6K) 1 包		熱量： 907大卡 醣類： 78.8 g 脂肪： 48.1 g 蛋白質： 39.3 g
餐數 640		全穀雜糧類:5.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.5份 蔬菜類:1.4份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.0份						
10月21日 星期二	燕麥飯	三杯雞 骨髓丁(CAS) 65 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包 薑片(0.6K/包) 1 包 九層塔 0.5 公斤 冷凍蔥花 0.5 公斤	蒸蛋 蛋. 39 公斤 素魚板絲 6 公斤 玻璃紙(包)50入 1 包	滷大油腐 三角油豆腐(大-pc)菜洲 643 個 三角油豆腐(大-pc)(備品) 30 個	炒履歷油菜 履歷油菜(切實重) 50 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	檸檬愛玉 愛玉(5K/桶) 13 桶 二砂台糖(1K/包) 12 包 新鮮檸檬汁(1.4L) 2 罐		熱量： 1294大卡 醣類： 148.2 g 脂肪： 51.8 g 蛋白質： 59.7 g
餐數 640		全穀雜糧類:5.9份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:4.2份 蔬菜類:0.8份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.0份						
10月22日 星期三	白米飯 (胚芽米先送6K)	蔥爆豬柳 豬柳香里 51 公斤 洋蔥(切粗絲) 18 公斤 冷凍蔥花 1 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包	滷翅小腿(*1) 翅小腿(QR) 621 支 翅小腿(QR)備品 30 支 滷包(30g-小包) 6 包	肉末豆腐 豆腐(菜洲切大丁)(4.5K)排 10 板 絞肉香里 9 公斤 冷凍蔥花 0.5 公斤	炒履歷青江菜 履歷青江菜(切實重) 50 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	玉米濃湯 玉米粒(QR-K) 10 公斤 蛋. 6 公斤 洋芋(切小丁) 3 公斤 洋蔥(切大丁) 3 公斤 玉米濃湯粉小磨坊(1K) 3 包 紅蘿蔔(切小丁) 3 公斤 玉米醬牛(大-3K) 2 罐		熱量： 621大卡 醣類： 85.3 g 脂肪： 13.0 g 蛋白質： 41.9 g
餐數 640		全穀雜糧類:4.7份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:4.3份 蔬菜類:1.2份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						
10月23日 星期四	胚芽米飯	香酥旗魚排 旗魚排(QR)(安) 621 片 旗魚排(QR)(安)備品 30 片 沙拉油(18L) 2 桶	田園咖哩 洋芋(切中丁) 30 公斤 三色豆(CAS-1K/包) 9 公斤 洋蔥(切中丁) 9 公斤 絞肉香里 9 公斤 咖哩粉小磨坊(600g) 1 盒	滷貢丸(*1) 貢丸(大)(國產)(pc) 640 粒 貢丸(大)(國產)(備品)(pc) 30 粒 滷包(30g-小包) 6 包	炒有機荷葉白菜 有機荷葉白菜(切實重) 50 公斤 薑絲(0.6K/包) 1 包	紫菜蛋花湯 蛋. 9 公斤 薑絲(0.6K/包) 1 包 紫菜 0.6 公斤		熱量： 1133大卡 醣類： 81.3 g 脂肪： 77.8 g 蛋白質： 28.9 g
餐數 640		全穀雜糧類:5.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.5份 蔬菜類:1.1份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.0份						
10月24日 星期五	光復節補假							熱量： 0大卡 醣類： 0.0 g 脂肪： 0.0 g 蛋白質： 0.0 g
餐數 640		全穀雜糧類:0.0份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:0.0份 蔬菜類:0.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.0份						

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2025/10/13 13:52

營養師：

午餐秘書：

校長：

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。