

# 0098 彰化縣線西鄉線西國小 114學年度第1學期第21週素食菜單

9單

材料用量

| 日期                               | 主食          | 主菜  | 副菜   | 副菜  | 副菜   | 湯  | 水果 | 營養分析  |
|----------------------------------|-------------|---|--|---|--|--|----|---|
| 1<br>月<br>19<br>日<br>星<br>期<br>一 | 白<br>米<br>飯 | 藥膳猴頭菇<br>素水餃(p包)2<br>凍豆腐大丁<br>白精靈菇(QR)<br>金針菇(QR) | 蒸素水餃(*2)<br>素水餃(pc)44<br>素水餃(pc-備品)10<br>粒 | 毛豆炒蛋<br>毛豆仁(冷凍)0<br>公斤<br>紅蘿蔔(切絲)0<br>公斤<br>蛋.0<br>公斤 | 素炒高麗菜<br>素肉(K)0.6<br>公斤<br>紅蘿蔔(切絲)0<br>公斤<br>高麗菜(切實重)0<br>公斤 | 冬瓜湯<br>素羊肉(K)0.6<br>公斤<br>冬瓜(切中丁)0<br>公斤<br>薑絲(0.6K/包)0<br>包 |    | 熱量： 692大卡<br>醣類： 102.1 g<br>脂肪： 20.8 g<br>蛋白質： 24.3 g |
| 餐數<br>22                         |             |   |  |   |  |  |    |   |
| 1<br>月<br>20<br>日<br>星<br>期<br>二 | 紫<br>米<br>飯 | 糖醋豆皮<br>非基改豆皮卷(K)<br>彩色椒(切絲)QR                    | 奶香青花洋芋<br>冷凍綠花椰菜(CAS)<br>素濃湯粉(600g)包       | 高湯蒸蛋<br>素高湯(大)3K<br>蛋.0<br>公斤                         | 炒履歷菠菜<br>履歷菠菜(切實重)0<br>公斤                                    | 仙草蜜<br>二砂台糖(1K/包)0<br>包<br>仙草蜜(5K/桶)0<br>桶                   |    | 熱量： 718大卡<br>醣類： 84.5 g<br>脂肪： 25.7 g<br>蛋白質： 37.9 g  |
| 餐數<br>22                         |             |   |  |   |  |  |    |   |
| 月<br>日                           |             |   |  |   |  |  |    |   |
| 月<br>日                           |             |   |  |   |  |  |    |   |
| 月<br>日                           |             |   |  |   |  |  |    |   |
| 月<br>日                           |             |   |  |   |  |  |    |   |

豬肉來源：台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2026/1/2 13:00

營養師：

午餐秘書：

校長：

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。