

0098 彰化縣線西鄉線西國小 114學年度第1學期第21週午餐菜單

材料用量

日期	主食	主菜		副菜		副菜		湯		水果	營養分析	
		醬燒肉片	蒸水餃(*2)	毛豆炒蛋	炒高麗菜	冬瓜排骨湯						
1 月 19 日 星 期 一 餐數 640	白 米 飯 (紫 米 先 送 6K) 	肉片香里 洋蔥(切絲) 碎蒜(0.6K/包) 蔥花	54 公斤 15 公斤 1 包 1 公斤	熟水餃(奇美CAS190g/包) 8 包	蛋. 毛豆仁(冷凍) 紅蘿蔔(切絲)	45 公斤 3 公斤 3 公斤	高麗菜(切實重) 紅蘿蔔(切絲) 碎蒜(0.6K/包)	50 公斤 2 公斤 1 包	冬瓜(切中丁) 小排骨(肉)香里	25 公斤 6 公斤		熱量 : 806大卡 醣類 : 94.7 g 脂肪 : 30.3 g 蛋白質 : 36.1 g
全穀雜糧類:5.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:4.1份 蔬菜類:1.6份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.1份												
1 月 20 日 星 期 二 餐數 640	紫 米 飯	香滷雞排 雞排(5)(QR) 雞排(5)(QR)備品 調包小磨坊(10入/袋300g) 蒜仁(0.6K/包) 薑片(0.6K/包) 蔥花 新鮮辣椒	621 片 30 片 1 袋 1 包 1 包 0.5 公斤 0.2 公斤	洋芋(切大丁) 紅蘿蔔(切中丁) 絞肉香里 蒜仁(0.6K/包) 蔥花	43 公斤 9 公斤 5 公斤 1 包 0.5 公斤	蛋. 素高湯(大)3K 玻璃紙(包)50入	39 公斤 2 罐 1 包	腹壓菠菜(切實重) 仙草蜜	58 公斤 15 包 12 桶	二砂台糖(1K/包) 仙草蜜(5K/桶)	794大卡 醣類 : 111.0 g 脂肪 : 23.7 g 蛋白質 : 34.1 g	
全穀雜糧類:5.1份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.5份 蔬菜類:1.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.2份												
月 日												
月 日												
月 日												

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2026/1/2 12:58

營養師 :

午餐秘書 :

校長 :

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。