

0098 彰化縣線西鄉線西國小 114學年度第1學期第21週午餐菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
1月19日 星期一	白米飯 (紫米先送9K)	醬燒肉片 肉片香里 54 公斤 洋蔥(切絲) 15 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包 蔥花 1 公斤	蒸水餃(*2) 肉水餃(肉片CASU 199包/包) 8 包	毛豆炒蛋 蛋. 45 公斤 毛豆仁(冷凍) 3 公斤 紅蘿蔔(切絲) 3 公斤	炒高麗菜 高麗菜(切實重) 50 公斤 紅蘿蔔(切絲) 2 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	冬瓜排骨湯 冬瓜(切中丁) 25 公斤 小排骨(肉)香里 6 公斤		熱量： 806大卡 醣類： 94.7 g 脂肪： 30.3 g 蛋白質： 36.1 g
餐數 640		全穀雜糧類:5.4份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:4.1份 蔬菜類:1.6份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:0.1份						
1月20日 星期二	紫米飯	香滷雞排 雞排(5)(QR) 621 片 雞排(5)(QR)備品 30 片 滿包小雞切(10人/袋300g) 1 袋 蒜仁(0.6K/包) 1 包 薑片(0.6K/包) 1 包 蔥花 0.5 公斤 新鮮辣椒 0.2 公斤	紅燒洋芋 洋芋(切大丁) 43 公斤 紅蘿蔔(切中丁) 9 公斤 絞肉香里 5 公斤 蒜仁(0.6K/包) 1 包 蔥花 0.5 公斤	高湯蒸蛋 蛋. 39 公斤 素高湯(大)3K 2 罐 玻璃紙(包)50入 1 包	炒履歷菠菜 履歷菠菜(切實重) 58 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	仙草蜜 二砂台糖(1K/包) 15 包 仙草蜜(5K/桶) 12 桶		熱量： 794大卡 醣類： 111.0 g 脂肪： 23.7 g 蛋白質： 34.1 g
餐數 640		全穀雜糧類:5.1份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:3.5份 蔬菜類:1.0份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.2份						
月 日								
月 日								
月 日								

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣) 承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

營養師： 午餐秘書： 校長： 2026/1/2 12:58
依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。