

S016 彰化縣線西鄉線西國小 114學年度第二學期第10週食譜設計

菜單組成 材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
4月13日 星期一	蕎麥飯	鐵板豬柳	鮮菇茶碗蒸	塔香海帶根	有機苜荳白菜	玉米濃湯		醣類： 112 g 脂肪： 28 g 蛋白質： 37.2 g 熱量： 848.8大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	6.9 3.1 1.7 2.5 0.0 0.0
		前腿豬柳*米油M 45 Kg 洋蔥(切絲) 15 Kg 青椒(切絲) 1.5 Kg 紅甜椒(切絲) 1.5 Kg 黑胡椒醬(2.7K*罐) 1 罐 青蔥(切段) 0.3 Kg	雞蛋(kg)G 40 Kg 生香菇 3 Kg 柴魚片(600g/包) 1 包 青蔥(珠) 0.5 Kg	海帶根 30 Kg 金針菇 6 Kg 九層塔 0.3 Kg 薑絲 0.3 Kg	有機苜荳白菜(切段*款印) 50 Kg 薑絲 0.6 Kg	玉米粒(Q) 10 Kg 馬鈴薯(小丁) 8 Kg 雞蛋(kg)G 5 Kg 玉米濃湯粉(1K) 2 包 玉米醬罐頭(3Kg*牛頭) 1 罐				
4月14日 星期二	白米飯	花雕燒雞	香酥魷魚丸	泰式打拋豬	炒高麗菜	冬瓜珍珠		醣類： 93.5 g 脂肪： 32.5 g 蛋白質： 40.8 g 熱量： 829.7大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	5.9 4.0 1.0 2.5 0.0 0.0
		骨腿(骨腿丁CAS) 65 Kg 生香菇 3 Kg 紹興酒 2 瓶 青蔥 0.6 Kg	魷魚丸(個*立品CAS) 620 個 魷魚丸(個*立品CAS)備 29.99 個 耐炸油(18L) 1 桶	豬絞肉(絞肉*米油)M 15 Kg 豆干丁*榮洲L 12 Kg 牛蕃茄(大丁) 9 Kg 洋蔥(中丁) 4 Kg 蒜末 0.6 Kg 九層塔 0.3 Kg	高麗菜(切片) 50 Kg 胡蘿蔔(切絲) 1.5 Kg 木耳絲 0.6 Kg 蒜末 0.5 Kg	冬瓜糖塊 22 個 二砂糖(1Kg*包) 6 包 粉圓(3K*包) 5 包				
4月15日 星期三	白米飯	佛蒙特咖哩豬	翡翠燒賣	胡蘿蔔炒蛋	蒜香油菜	味噌豆腐湯		醣類： 91.5 g 脂肪： 28.5 g 蛋白質： 35 g 熱量： 762.5大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	5.7 3.2 1.2 2.5 0.0 0.0
		前腿肉片*米油M 42 Kg 洋蔥(中丁) 7 Kg 馬鈴薯(中丁) 6 Kg 佛蒙特咖哩塊(1K*甜味) 2 盒 胡蘿蔔(中丁) 2 Kg	翡翠燒賣(20g*個) 620 個 翡翠燒賣(20g*個)備品 30.01 個	雞蛋(kg)G 36 Kg 胡蘿蔔(切絲) 14 Kg 青蔥(珠) 0.3 Kg	履歷油菜(切段) 50 Kg 蒜末 0.5 Kg	粗豆腐(小丁4.5K*狂興) 7 盤 味噌(3K*盒) 2 盒 青蔥(珠) 0.5 Kg				
4月16日 星期四	五穀飯	紅燒旗魚	炸醬公仔麵	茶葉蛋	履歷青江菜	冬瓜排骨湯		醣類： 123 g 脂肪： 32 g 蛋白質： 44.2 g 熱量： 956.8大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	7.7 3.9 1.5 2.5 0.0 0.0
		紅旗魚丁(Q*大台中) 100 Kg 洋蔥(中丁) 10 Kg 青蔥(切段) 0.3 Kg 薑絲 0.3 Kg	高麗菜(粗絲) 21 Kg 王子麵(50g*調味40入四批) 6 箱 豬絞肉(粗絞肉*米油)M 6 Kg 洋蔥(中丁) 4 Kg 素維力炸醬(800g)同批N 2 罐 胡蘿蔔(切絲) 2 Kg	茶葉蛋 620 個 茶葉蛋備品 30 個	履歷青江菜(切段) 50 Kg 蒜末 0.6 Kg	冬瓜(去皮去籽) 20 Kg 中骨*陸輝 6 Kg 薑片 0.4 Kg				
4月17日 星期五	白米飯	高昇排骨	醬燒肉末豆腐	鮮味蒸餃	履歷葉萵苣	海芽蛋花湯		醣類： 85 g 脂肪： 29.5 g 蛋白質： 35.5 g 熱量： 747.5大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	5.3 3.4 1.1 2.5 0.0 0.0
		前腿肉丁*米油M 27 Kg 軟骨丁*陸輝 27 Kg 白蘿蔔(中丁) 18 Kg 海帶結 6 Kg 青蔥 0.5 Kg 蒜仁 0.5 Kg 薑片 0.5 Kg	粗豆腐(大丁4.5K*狂興) 10 盤 豬絞肉(絞肉*米油)M 6 Kg 胡蘿蔔(切片) 3 Kg 青蔥(珠) 0.3 Kg 蒜末 0.3 Kg	尚美熟水餃(200粒*包) 7 包 蒸蛋紙(50張*包) 0.99 包	履歷葉萵苣(切段) 50 Kg 蒜末 0.5 Kg	雞蛋(kg)G 9 Kg 乾海芽 0.5 Kg 青蔥(珠) 0.3 Kg				

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

2026/4/7

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

※本產品含有易引起過敏之食物，如：甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製不適合對其果敏體質者食用。

營養師：

午餐執秘：

校長：