

2020/05/25 ~ 2020/05/29

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/25 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	加哩肉(1) 肉丁(貴) 45kg 洋芋(清) 15kg 洋蔥(剝) 10kg 紅蘿蔔(學) 3kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	滷豆干 非中豆干(pc)榮 670pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒青江菜 青江菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	針菇肉絲湯 金針菇(學) 10kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 1包
營養分析:蛋白質: 31.5克 脂肪: 17.5克 醣類: 101.5克 熱量: 708.5卡 全穀根莖類: 6.3份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/26 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 69.89kg	梅干扣肉 肉丁(貴) 45kg 梅干菜段 15kg(提前) 筍干(學) 10kg(提前) 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	絲瓜金針露 絲瓜(清) 65kg 金針菇(學) 10kg 肉絲(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 5kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒空心菜 空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	南瓜排骨湯 金瓜(去籽) 30kg 立大龍骨丁 6kg 薑片(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 32.3克 脂肪: 22.5克 醣類: 104.5克 熱量: 769.5卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/27 (三)午	台式炒麵 白油麵-雅一 108kg 肉絲(貴) 24kg 高麗菜(對切) 40kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg	香滷福州丸 福州丸(pc)45g 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc 薑片(kg) 0.6kg	炒豆芽菜 豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蔥 1.2kg	蘿蔔玉米湯 蘿蔔(大丁) 18kg 玉米穗(段) 12kg 軟骨丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg	
營養分析:蛋白質: 27.3克 脂肪: 22.5克 醣類: 69克 熱量: 602.5卡 全穀根莖類: 4份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/28 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 69.89kg	香酥魚丁 沙魚丁 80kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	麻婆豆腐 非4.3k豆腐板榮 8板 粗絞肉(貴) 12kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 30kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 48.5克 脂肪: 42.5克 醣類: 97.5克 熱量: 990卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 5份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/29 (五)午	白米飯 農糧米 76.2kg	蠔油雞排 雞塊(100g)上福 670pc 蒜仁(kg) 1.2kg 薑片(kg) 0.6kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	檸檬愛玉 5K愛玉(1/50)盒榮 16桶 檸檬(kg) 3kg 台糖1K二砂包 16包
營養分析:蛋白質: 27.7克 脂肪: 15.5克 醣類: 95克 熱量: 647.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.1份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: