

2020/06/01 ~ 2020/06/05

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
06/01 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	滷雞排 雞塊(100g)上福 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	滷蛋 滷蛋 670pc 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	關東煮湯 玉米穗(段) 10kg 迷你貢丸(kg) 6kg 小黑輪(格萊)kg 9kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 39.5克 脂肪: 28.5克 醣類: 99克 熱量: 831.5卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 3.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/02 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 69.89kg	酥炸魷魚排 魷魚排60g(CAS) 670pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶刺瓜 刺瓜(清) 48kg 杏鮑菇c 6kg 肉絲(貴) 12kg 紅蘿蔔(學) 3kg 3K牛頭牌沙茶醬 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 薑片(kg) 0.6kg	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	芹香貢丸湯 小貢丸 15kg 芹菜(清)去頭 3kg
營養分析:蛋白質: 31.8克 脂肪: 31克 醣類: 92克 熱量: 792.5卡 全穀根莖類: 5.5份 豆魚肉蛋類: 2.7份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/03 (三)午	什錦羹飯 肉絲(貴) 30kg 高麗菜(上) 28kg 金針菇(學) 10kg 蛋(kg)和記 6kg 濕木耳 3kg 芹菜(上) 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜泥kg 1.2kg 油酥(包)學 2包 冬蝦 0.6kg	蒸饅頭 鮮奶饅頭(龍)70g25入 670pc	炒豆芽菜 豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蔥 1.2kg		
營養分析:蛋白質: 32.4克 脂肪: 16.5克 醣類: 118.5克 熱量: 773卡 全穀根莖類: 7.4份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/04 (四)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	香菇肉燥 絞肉(貴) 45kg 碎瓜(真空)3K 18kg 香菇絲 0.3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 油酥(包)學 2包	三色豆腐 非4.3k豆腐板菜 6板 玉米三色 12kg 肉絲(貴) 6kg 蔥 1kg	炒胡瓜 胡瓜(清) 62kg 蝦米 0.6kg 紅蘿蔔(學) 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米濃湯 台鳳玉米罐1/100 2罐 玉米醬(鳳)1/100 2罐 火腿丁 3kg 蛋(kg)和記 6kg 洋芋(清) 10kg 洋蔥(剝) 6kg 1KG小磨坊濃湯粉 3包
營養分析:蛋白質: 37克 脂肪: 21克 醣類: 106克 熱量: 782卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 3.2份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/05 (五)午	白米飯 農糧米 76.2kg	泰式酸辣雞 雞翅丁 50kg 洋蔥(剝) 25kg 蒜末kg 1.2kg 蔥 1kg 香菜 0.3kg 金美達檸檬原汁960ML 2罐 900g泰式酸辣醬(瓶) 6瓶	田園四色 玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 紅蘿蔔(學) 10kg 毛豆 10kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒莧菜 莧菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽魚脯湯 乾海芽(kg) 0.6kg 小魚脯 1kg 柴魚片(包) 2包 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 43.2克 脂肪: 38克 醣類: 104.5克 熱量: 955.5卡 全穀根莖類: 6.4份 豆魚肉蛋類: 4.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: