

2020/06/08 ~ 2020/06/12

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

| | 主食 | 第一道 | 第二道 | 第三道 | 第四道 |
|---|--|---|---|---|---|
| 06/08 (一)午 | 白米飯 農糧米 76.2kg | 蒜泥白肉 肉片(貴) 45kg 洋蔥(剝) 20kg 蒜泥kg 1.8kg 蔥 1kg 香菜 0.5kg | 蒸豆腐 非55g四角油腐pc榮 670pc 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 3K不辣豆瓣醬(桶) 1桶 | 炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg | 山藥排骨湯 山藥(清) 25kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑片(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 29.6克 脂肪: 21克 醣類: 103.5克 熱量: 740卡 全穀根莖類: 6.5份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 06/09 (二)午 | 五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 69.89kg | 烤雞腿 雞腿(立達5支斤) 670pc | 校園滷味 小黑輪(格萊)kg 12kg 迷你貢丸(kg) 12kg 非九分黑豆干kg榮 12kg 12丁百頁豆腐榮 12kg 玉米穗(段) 10kg 香菜 0.5kg | 炒空心菜 空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg | 榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 31.5克 脂肪: 22克 醣類: 107克 熱量: 771.5卡 全穀根莖類: 6.7份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 06/10 (三)午 | 什錦湯麵 細油麵(kg)雅一 108kg 肉絲(貴) 18kg 蝦米 0.6kg 香菇絲 0.6kg 高麗菜(上) 30kg 紅蘿蔔(學) 3kg 金針菇(學) 10kg 芹菜(上) 1kg 薑絲(kg) 1.2kg | 蒸銀絲捲 銀絲捲(龍)25入70g 670pc | 炒蚵仔白 蚵白菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg | | |
| 營養分析:蛋白質: 20.2克 脂肪: 9.5克 醣類: 100克 熱量: 582卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 0.9份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 06/11 (四)午 | 糙米飯 糙米 6kg 農糧米 69.89kg | 香酥魚排 60g御師傳香酥魚排(CAS) 670pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包 | 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包 | 炒莧菜 莧菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg | 冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 30kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 43.3克 脂肪: 26克 醣類: 100.5克 熱量: 831.5卡 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 4.2份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 06/12 (五)午 | 白米飯 農糧米 76.2kg | 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc | 茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc | 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg | 海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 28.9克 脂肪: 16克 醣類: 97.5克 熱量: 667.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |

營養師:

午餐秘書:

校長: