2020/06/15 ~ 2020/06/20

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學 延杰股份有限公

日期	第一道	第二道	第三道	第四道
06/15 (一)午	**白米飯** 農糧米 76.2kg	**蘿蔔滷肉** 肉丁(貴) 45kg 蘿蔔(清) 25kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**滷蛋** 滷蛋 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	**炒油菜** 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 38.8克 脂肪: 28克 醣類: 98克 熱量: 820卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.6份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/16 (二)午	**燕麥飯** 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	**蠔油雞丁** 雞翅丁 60kg 薑片(kg) 0.6kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	**刺燒冬瓜** 冬瓜(清去籽) 40kg 杏鮑菇c 6kg 肉絲(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg	**炒莧菜** 莧菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 44.1克 脂肪: 31.5克 醣類: 100克 熱量: 882.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 4.3份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/17 (三)午	**皮蛋瘦肉粥** 皮蛋 120pc 絞肉(貴) 27kg 芹菜(清)去頭 2kg 玉米粒小(康) 12kg 毛豆 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 農糧米 76.2kg	**芝麻包** 小芝麻包(龍)30g 670pc	**炒高麗菜** 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**紅燒獅子頭** 獅子頭(30g)pc 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc
營養分析:蛋白質: 30.6克 脂肪: 13克 醣類: 143克 熱量: 834卡 全穀根莖類: 9.2份 豆魚肉蛋類: 1.6份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/18 (四)午	**糙米飯** 糙米 6kg 農糧米 69.89kg	**炸柳葉魚** 柳葉魚(pc) 1340pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	**蔥燒豆腐** 非4.3k豆腐板榮 7板 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 0.6kg	**炒豆芽菜** 豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 27.7克 脂肪: 26.5克 醣類: 110.5克 熱量: 810卡 全穀根莖類: 7份 豆魚肉蛋類: 1.8份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/19 (五)午	**白米飯** 農糧米 76.2kg	**蒙古肉片** 肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	**沙茶四寶** 玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	**炒空心菜** 空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 35.8克 脂肪: 31克 醣類: 97克 熱量: 830卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.2份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/20 (六)午	**白米飯** 農糧米 76.2kg	**滷雞翅** 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	**加哩洋芋** 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	**炒高麗菜** 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 32.3克 脂肪: 22.5克 醣類: 108克 熱量: 783.5卡 全穀根莖類: 6.8份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				

營養師: 午餐秘書: 校長:

第五道

味曾湯

味噌(kg)　6kg
非4.3k豆腐板榮　5板
蔥　1kg
柴魚片(包)　2包

虱目魚丸湯

(小)虱目魚丸(kg)　15kg
芹菜(清)去頭　0.6kg

榨菜肉絲湯

淡榨菜(真空)　9kg
肉絲(貴)　12kg
薑絲(kg)　0.6kg

關東煮湯

玉米穗(段)　10kg
迷你貢丸(kg)　6kg
小黑輪(格萊)kg　9kg
柴魚片(包)　2包

仙草蜜

5K仙草(1/50)榮　16桶
台糖1K二砂包　18包