客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公

校長:

中 / 石	稱:彰化縣縣西鄉縣			延
日期	第一道	第二道	第三道	第四道
06/15	白米飯	蘿蔔滷肉		炒油菜
	<u> </u>	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		<u> 油菜(上) 62kg</u>
(一)午	長悝小 /0.2kg	肉丁(貴) 45kg	_	
		蘿蔔(清) 25kg	小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	亦不1_(Kg) 1.2Kg
		紅蘿蔔(學) 3kg		
		薑片(kg) 0.6kg		
		蒜仁(kg) 1.2kg		
	f:蛋白質: 38.8克 脂肪:		建: 820卡	
至第	穀根莖類: 6份 豆魚區 脂與堅果: 0份	対	1.6份 0份	
06/16	燕麥飯	蠔油雞丁		炒莧菜
	燕麥粒(kg) 6kg	雞翅丁 60kg	冬瓜(清去籽) 40kg	莧菜(上) 62kg
() 1	農糧米 69.89kg	蓋片(kg) 0.6kg		蒜仁(kg) 1.2kg
	元文小生ノド ひんひんち	蔥 1kg	肉絲(貴) 9kg	ηγη <u>(Kg)</u> 1.2Kg
		蒜仁(kg) 1.2kg	紅蘿蔔(學) 3kg	
※※☆ は	<u> </u> f:蛋白質: 44.1克 脂肪:	6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 31.5克 醣類: 100克	豊月 (Kg) U.OKg 熟量: 882.5卡	
		31.3元 語類: 100元 非 	松里: 882.3下 2份	
油	指與堅果: 0份	水果: 0份 乳品:	0份	
06/17	皮蛋瘦肉粥	芝麻包	炒高麗菜	紅燒獅子頭
(三)午	皮蛋 120pc	小芝麻包(龍)30g 670pc		獅子頭(30g)pc 670pc
	絞肉(貴) 27kg		濕木耳 1kg	小磨坊萬用滷包(10人) 8pc
	芹菜(清)去頭 2kg		蒜仁(kg) 1.2kg	
	玉米粒小(康) 12kg		1777 - (18)	
	毛豆 6kg			
	蒜仁(kg) 1.2kg			
	農糧米 76.2kg			
誉養分析	長煙木 /0.2kg 		<u> </u> 热量: 834卡	
全	製根莖類: 9.2份 豆魚I	肉蛋類: 1.6份 蔬菜類:	1份	
油	指與堅果: 0份	水果: 0份 乳品:	0份	
	糙米飯	炸柳葉魚		炒豆芽菜
(四)午	糙米 6kg	柳葉魚(pc) 1340pc	非4.3k豆腐板榮 7板	豆芽菜 58kg
	農糧米 69.89kg	18L福壽沙拉油 2桶	絞肉(貴) 9kg	濕木耳 1kg
		1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	紅蘿蔔(學) 3kg	蔥 1.2kg
			蔥 1kg	
			蒜仁(kg) 0.6kg	
	f:蛋白質: 27.7克 脂肪:		熱量: 810卡	
		的蛋類: 1.8份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品:	1.1份	
	T	水果: 0份 乳品:	0份	
06/19	1 (1) 1/1 (2 C	学 十.水.L	シル・大・川・気器	小分子苦
	白米飯	蒙古肉片		炒空心菜
(五)十	白米飯 農糧米 76.2kg	肉片(貴) 45kg	玉米粒cas 20kg	空心菜(上) 62kg
(工)十		肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg	
(11.)十		肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg	空心菜(上) 62kg
(Д)+		肉片(貴) 45kg高麗菜(上) 12kg洋蔥(剝) 6kg紅蘿蔔(學) 3kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg	空心菜(上) 62kg
(44)+		肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg	空心菜(上) 62kg
(<i>1</i> .)†		肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg	空心菜(上) 62kg
, , ,	農糧米 76.2kg	南片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	空心菜(上) 62kg
	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪:	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	空心菜(上) 62kg
營養分析全勢	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪:	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 蛋類: 3.2份 蔬菜類:	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份	空心菜(上) 62kg
營養分析 全勢 油店	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪:	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 水果: 0份	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分材 全 油I 06/20	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉月(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 素 新蛋類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品:	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜
營養分材 全 油I 06/20	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪:	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 蛋類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雑類(85g)金豐盛 670pc	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg
營養分材 全別 油I	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 水果: 0份	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗紋肉(貴) 6kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分材 全別 油I	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 新蛋類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg
營養分材 全別 油I	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 水果: 0份	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分材 全 油I 06/20	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 新蛋類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分析 全! 油!	農糧米 76.2kg f:蛋白質: 35.8克 脂肪: 製根莖類: 6份 豆魚厚 指與堅果: 0份	肉片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 熱 新蛋類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分析 全類 油II 06/20 (六)午	農糧米 76.2kg - (1)	南片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg <u>蔥 1kg</u> 31克 醣類: 97克 蒸 採類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 碗豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分析 全類 油店 06/20 (六)午	農糧米 76.2kg	南片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 31克 醣類: 97克 蒸 致工類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 豌豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包 熟量: 783.5卡	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg
營養分村 全 油)6/20 六)午	農糧米 76.2kg	南片(貴) 45kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg <u>蔥 1kg</u> 31克 醣類: 97克 蒸 採類: 3.2份 蔬菜類: 水果: 0份 乳品: 滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 670pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 毛豆 10kg 紅蘿蔔(學) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶 量: 830卡 1.4份 0份 加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 碗豆仁 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	空心菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg 炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg

\angle	左	$\overline{}$	•	->- -∠	
	旦	+	t	4=	I
\sim	IJ	\perp	L.	ᄮ	1

味曾湯

味噌(kg) 6kg 非4.3k豆腐板榮 5板 蔥 1kg 柴魚片(包) 2包

虱目魚丸湯

(小)虱目魚丸(kg) 15kg 芹菜(清)去頭 0.6kg

榨菜肉絲湯

淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg

關東煮湯

玉米穗(段) 10kg 迷你貢丸(kg) 6kg 小黑輪(格萊)kg 9kg 柴魚片(包) 2包

仙草蜜

5K仙草(1/50)榮 16桶 台糖1K二砂包 18包