

2020/06/22 ~ 2020/06/24

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電

	主食	第一道	第二道	第三道
06/22 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	香菇肉燥 絞肉(貴) 45kg 鵪蛋 15kg 香菇絲 0.3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 油酥(包)學 2包	滷豆干 非中豆干47g(pc)榮 670pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 44克 脂肪: 27克 醣類: 96克 熱量: 825 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 4.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/23 (二)午	糙米飯 糙米 6kg 農糧米 69.89kg	三杯雞 雞翅丁 60kg 九層塔 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 30.5克 脂肪: 17克 醣類: 99.5克 熱量: 691 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
06/24 (三)午	麵線糊 紅麵線(kg) 25kg 肉絲(貴) 21kg 大白菜(剖半) 25kg 蛋(kg)和記 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 金針菇(學) 10kg 油酥(包)學 2包 蒜泥kg 1.8kg 冬蝦 0.6kg	肉包子 鮮肉包(龍)30入 670pc	炒豆芽菜 豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蔥 1.2kg	滷花枝丸子 花枝丸30g(pc) 670pc
營養分析:蛋白質: 21克 脂肪: 13.5克 醣類: 65克 熱量: 478 全穀根莖類: 3.9份 豆魚肉蛋類: 1.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				

營養師:

午餐秘書:

校長:

話:04-8815202

第四道

針菇肉絲湯

金針菇(學) 10kg
肉絲(貴) 12kg
薑絲(kg) 0.6kg
油酥(包)學 1包

卡

關東煮湯

玉米穗(段) 10kg
迷你貢丸(kg) 6kg
小黑輪(格萊)kg 9kg
柴魚片(包) 2包

.5卡

3卡