

2020/07/06 ~ 2020/07/10

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
07/06 (一)午	白米飯 農糧米 61.68kg	咖哩雞 雞翅丁 40kg 洋芋(清)大顆 15kg 紅蘿蔔(學) 2.5kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 1包	田園四色 玉米粒cas 16kg 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 8kg 毛豆 8kg 蔥 0.8kg 蒜仁(kg) 0.8kg	炒油菜 油菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg	刺瓜湯 刺瓜(清去籽) 20kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.5kg
營養分析:蛋白質: 43.7克 脂肪: 30.5克 醣類: 108.5克 熱量: 906.5卡 全穀根莖類: 6.7份 豆魚肉蛋類: 4.1份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
07/07 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 5kg 農糧米 56.57kg	打拋豬肉 粗絞肉(貴) 36kg 洋蔥(剝) 16kg 全紅蕃茄 2.5kg 九層塔 0.5kg 蒜仁(kg) 0.8kg 蔥 0.8kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 900g泰式酸辣醬(瓶) 3瓶	紅燒油豆腐 非四角油豆腐pc榮 550pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒莧菜 莧菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg	關東煮湯 迷你貢丸(kg) 9kg 小黑輪(格萊)kg 9kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 27.1克 脂肪: 20.5克 醣類: 89.5克 熱量: 667.5卡 全穀根莖類: 5.5份 豆魚肉蛋類: 2.1份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
07/08 (三)午	台式炒麵 細白油麵(kg)雅一 90kg 肉絲(貴) 18kg 高麗菜(對切) 32kg 紅蘿蔔(學) 2.5kg 濕木耳 2.5kg 芹菜(清)去頭 2kg 蒜仁(kg) 0.8kg 蔥 0.8kg 冬蝦 0.5kg	紅燒獅子頭 獅子頭(30g)pc 550pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒空心菜 空心菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg	虱目魚丸湯 (小)虱目魚丸(kg) 12kg 芹菜(清)去頭 0.5kg	
營養分析:蛋白質: 27.9克 脂肪: 22.5克 醣類: 74克 熱量: 625.5卡 全穀根莖類: 4.4份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
07/09 (四)午	五穀飯 五穀米kg 5kg 農糧米 56.57kg	香酥魚排 60g御師傅香酥魚排(CAS) 550pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶百頁 12丁百頁豆腐榮 31kg 洋蔥(剝) 8kg 肉絲(貴) 7.5kg 紅蘿蔔(學) 2.5kg 蒜仁(kg) 0.8kg 蔥 0.8kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg	針菇肉絲湯 金針菇(學) 8kg 肉絲(貴) 9kg 薑絲(kg) 0.5kg 油酥(包)學 1包
營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 25.5克 醣類: 97克 熱量: 762.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.6份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
07/10 (五)午	白米飯 農糧米 61.68kg	滷雞腿 雞腿(立達5支斤) 550pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.5kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	滷蛋 滷蛋 550pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒青江菜 青江菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg	仙草蜜 5K仙草(1/50)榮 13桶 台糖1K二砂包 15包
營養分析:蛋白質: 51.2克 脂肪: 37克 醣類: 97.5克 熱量: 952卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 5.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: