

# 2020/07/13 ~ 2020/07/14

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電

	主食	第一道	第二道	第三道
07/13	白米飯	香菇肉燥	紅燒油豆腐	炒空心菜
(一)午	農糧米 61.68kg	絞肉(貴) 39kg 鴿蛋 12kg 香菇絲 0.25kg 蒜仁(kg) 0.8kg 油酥(包)學 2包	非四角油腐pc榮 550pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	空心菜(上) 50kg 蒜仁(kg) 0.8kg

營養分析:蛋白質: 38.6克 脂肪: 23克 醣類: 97克 熱量: 77  
 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.6份 蔬菜類: 1.4份  
 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份

07/14	燕麥飯	紅燒雞	茶葉蛋	炒豆芽菜
(二)午	燕麥粒(kg) 5kg 農糧米 56.57kg	雞翅丁 52kg 薑片(kg)上 0.5kg 蔥 0.8kg 蒜仁(kg) 0.5kg	茶葉蛋(箱) 3箱 茶葉蛋大滷包 3pc 紅茶(1/60) 8pc	豆芽菜 47kg 濕木耳 0.8kg 蒜仁(kg) 0.8kg

營養分析:蛋白質: 45.5克 脂肪: 28克 醣類: 97.5克 熱量: 846  
 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 4.6份 蔬菜類: 0.9份  
 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份

營養師:

午餐秘書:

校長:

話:04-8815202

#### 第四道

##### 榨菜肉絲湯

淡榨菜(真空) 9kg

肉絲(貴) 9kg

薑絲(kg) 0.5kg

0卡

##### 關東煮湯

迷你貢丸(kg) 9kg

小黑輪(格萊)kg 9kg

柴魚片(包) 2包

5.5卡